

## ウエルシアパートナーズ さわやかケアポートとしま・デイサービス 8月献立表



木 鮭のマヨネーズ焼き ねばねばマグロ丼 はんぺん肉詰め煮 チキンソテー トマトソース 里芋の甘味噌かけ さつま芋の甘露煮 キャベツと卵の炒め物 |ほうれん草としめじのお浸し 卯の花サラダ もずくと胡瓜の酢の物 清汁 味噌汁 プリン 冷やしお麩入りぜんざい 3 カラスガレイの青じそ風味焼き 銀だらの黄身焼き 鯖の味噌煮 鮭の鍋照り焼き 大葉仕立て カラスガレイの甘酢あんかけ 金目鯛のさらさ蒸し キウイイベント 鶏肉とパプリカの塩こうじ炒め 麻婆豆腐 豚肉の味噌漬け焼き 鶏の卸し煮 |野菜たっぷり八宝菜 チキンと夏野菜のグリル バナナの日 じゃが芋のそぼろ煮 長芋のおかか煮 大根とさつま揚げの煮物 南瓜のそぼろあんかけ 五目豆煮 じゃが芋のカレー風味煮 ほうれん草の磯辺和え もやしとにらの炒め物 炒り豆腐 トマトとオクラの和え物 ブロッコリーと卵のサラダ 茄子とピーマンの炒め物 春雨サラダ カニ風味サラダ マカロニサラダ ほうれん草の胡麻和え キャベツ・わかめ・胡瓜の胡麻酢和え かぶの梅和え 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 かき玉汁 味噌汁 シューアイスバニラ カスタードワッフル ミルクプリン キウイソースがけ 2色まんじゅう ぶどうゼリー バナナケーキ 10 14 15 鰺の南蛮漬け 鮭の和風バター焼き カラスガレイの梅風味焼き 金目鯛の卸し煮 大海老フライ 鮭の葱風味焼き 鶏の照り焼き 豚肉の生姜焼き 和風おろしハンバーグ チキンカレー 棒棒鶏 |鶏肉のパン粉焼き 茄子のそぼろ煮 茄子の揚げ浸し キャベツのスープ煮 冬瓜の葛煮 夏野菜のトマト煮 南瓜煮 大根金平 茄子とピーマンの味噌炒め ごぼうの鶏そぼろ炒め オクラの胡麻和え 卵とチンゲン菜の炒め物 オクラとモロヘイヤの和え物 夏野菜と昆布の和え物 カリフラワーとパプリカのピクルス チンゲン菜と春雨の和え物 白菜と胡瓜の塩昆布和え 大根と帆立のサラダ ほうれん草とトマトのツナ和え 味噌汁 |卵ス一プ 味噌汁 味噌汁 味噌汁 味噌汁 シベリア ロールケーキ フルーツヨーグルト どら焼き シュガーロール 今川焼き 17 20 21 22 カラスガレイの葱風味焼き 赤飯(北海道産大納言小豆使用) ホキの煮付け 鯖のピリ辛焼き 銀だらの西京焼き 白身魚のカレームニエル 豚バラのさっぱり煮 鮭の揚げ卸し煮 筑前煮 チンジャオロース 牛肉の柳川風 とんかつ お誕生日会 鶏ももの角煮 小松菜と厚揚げの煮物 がんもと里芋の煮物 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の卵とじ じゃが芋のおかか煮 厚揚げと茄子のみぞれ煮 じゃが芋とベーコンの炒め物 冷やし焼き茄子 ほうれん草のコーンソテー ブロッコリーと海老の炒め物 小松菜の三色炒め にらとタラコの炒め物 卸し酢和え タラモサラダ じゃが芋の胡麻和え 冷やしキャベツの煮浸し 白和え |キャベツと大根のゆかり和え 味噌汁 味噌汁 味噌汁 清汁 味噌汁 梅ゼリー ショートケーキ チーズ蒸しケーキ クリームパン |水まんじゅう きな粉黒みつがけ 黒糖蒸しパン 24 25 27 28 30 鮭の胡麻味噌焼き カラスガレイの磯辺焼き 鮭の葱味噌焼き アジフライ 金目鯛の煮付け 鮭の香味焼き 豚肉と野菜の味噌炒め 豚の角煮 冷しゃぶ ミートローフ チキンと茄子のおろしポン酢がけ 肉じゃが だし巻き玉子 大根卸し添え ゴーヤチャンプル 切干大根煮 6種具材の金平ごぼう さつま芋と刻み昆布の煮物 かぶと油揚げの煮物 南瓜サラダ じゃが芋の炒め物 南瓜とピーマンの甘辛炒め オクラの湯葉和え さつま芋のサラダ ひじきと豆腐の炒め物 モロヘイヤのお浸し |胡瓜とわかめとかにかまの酢の物| オクラと蒸し鶏の柚子胡椒あん ポテトサラダ |ほうれん草の卸し和え |切干大根と胡瓜のサラダ 味噌汁 清汁 味噌汁 清汁 味噌汁 味噌汁 抹茶カステラ あんみつ フルーチェ ピーチ 水ようかん 抹茶ババロア 白桃シャーベット ご家庭で、実は小さく切って食べています、などございましたら ご遠慮なくお申し付けください。 こちらでも刻むなどの対応をさせていただきます。