



ウエルシアパートナーズ
さわやかケアポートとしま・デイサービス
8月献立表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						ねばねばマグロ丼 チキンソテー トマトソース 切干大根煮 ほうれん草としめじのお浸し 南瓜サラダ 味噌汁
						冷やしお麩入りぜんざい
2	3	4	5	6	7	8
	鮭の青じそマヨ味噌焼き 鶏肉とパプリカの塩こうじ炒め 大根とさつま揚げの煮物 ほうれん草の磯辺和え ポテトサラダ 清汁	アジフライ 麻婆豆腐 じゃが芋のそぼろ煮 もやしとにらの炒め物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	鯖の味噌煮 チキンソテー レモン風味 長芋のおかか煮 炒り豆腐 キャベツ・わかめ・胡瓜の胡麻酢和え かき玉汁	鮭の鍋照り焼き 大葉仕立て 筑前煮 南瓜のそぼろあんかけ トマトとオクラの和え物 春雨サラダ 味噌汁	カラスガレイの甘酢あんかけ 野菜たっぷり八宝菜 パナナの日 五目豆煮 ブロッコリーと卵のサラダ かぶの梅和え 味噌汁	金目鯛のさらさ蒸し チキンと夏野菜のグリル じゃが芋のカレー風味煮 茄子とピーマンの炒め物 カニ風味サラダ 味噌汁
	シューアイスバニラ	カスタードワッフル	スイカ	夏のさわやかゼリー	バナナケーキ	ぶどうゼリー
9	10	11	12	13	14	15
	鰹の南蛮漬け 和風おろしハンバーグ 茄子のそぼろ煮 大根金平 マカロニサラダ 味噌汁	鮭の和風バター焼き 夏野菜キーマカレー キャベツのスープ煮 茄子とピーマンの味噌炒め カリフラワーとパプリカのピクルス 卵スープ	カラスガレイの梅風味焼き 棒棒鶏 茄子の揚げ浸し ごぼうの鶏そぼろ炒め チンゲン菜と春雨の和え物 味噌汁	金目鯛の卸し煮 鶏の照り焼き 冬瓜の葛煮 オクラの胡麻和え 白菜と胡瓜の塩昆布和え 味噌汁	大海老フライ 鶏肉のパン粉焼き 夏野菜のトマト煮 卵とチンゲン菜の炒め物 大根と帆立のサラダ 味噌汁	鮭の葱風味焼き 豚肉の生姜焼き 南瓜煮 オクラとモロヘイヤの和え物 ほうれん草とトマトのツナ和え 味噌汁
	ロールケーキ	フルーツヨーグルト	シベリア	どら焼き	シュガーロール	今川焼き
16	17	18	19	20	21	22
	カラスガレイの葱風味焼き 豚バラのさっぱり煮 小松菜と厚揚げの煮物 じゃが芋とベーコンの炒め物 卸し酢和え 味噌汁	銀だらの黄身焼き 冷しゃぶ ゴーヤチャンプル 南瓜と枝豆の胡麻和え キャベツと大根のゆかり和え 味噌汁	ホキの煮付け とんかつ 冬瓜のそぼろ煮 ほうれん草のコーンソテー 冷やしキャベツの煮浸し 味噌汁	鯖のピリ辛焼き 豚肉の味噌漬け焼き 小松菜の卵とじ ブロッコリーと海老の炒め物 卵の花サラダ 味噌汁	銀だらの西京焼き チンジャオロース じゃが芋のおかか煮 小松菜の三色炒め オクラの湯葉和え 清汁	白身魚のカレームニエル 牛肉の柳川風 厚揚げと茄子のみぞれ煮 にらとタラコの炒め物 じゃが芋の胡麻和え 味噌汁
	パイナップルのカスタード焼き	水ようかん	チーズ蒸しケーキ	ミルクプリン キウイソースがけ	プリン	黒糖蒸しパン
23	24	25	26	27	28	29
	鮭の胡麻味噌焼き 豚肉と野菜の味噌炒め だし巻き玉子 大根卸し添え じゃが芋の炒め物 モロヘイヤのお浸し 清汁	カラスガレイの磯辺焼き 豚の角煮 かぶと油揚げの煮物 南瓜とピーマンの甘辛炒め 胡瓜とわかめとかにかまの酢の物 味噌汁	鯖の青じそ風味焼き 肉じゃが 里芋の甘味噌かけ キャベツと卵の炒め物 オクラとトマトのもずく和え 清汁	赤飯(北海道産大納言小豆使用) 鮭の揚げ卸し煮 鶏ももの角煮 がんもと里芋の煮物 冷やし焼き茄子 白和え 清汁	金目鯛の煮付け ミートローフ 6種具材の金平ごぼう さつま芋のサラダ ほうれん草の卸し和え 味噌汁	鮭の香味焼き チキンと茄子のおろしポン酢がけ さつま芋と刻み昆布の煮物 ひじきと豆腐の炒め物 切干大根と胡瓜のサラダ 味噌汁
	カステラ	あんみつ	ブルーチェ ピーチ	ショートケーキ	白桃シャーベット	抹茶ババロア
30	31					
	メカジキのレモンソテー 鶏の野菜あんかけ ひじき煮 なめことオクラとモロヘイヤの梅和え タラモサラダ 味噌汁			ご家庭で、実は小さく切って食べています、などございましたら ご遠慮なくお申し付けください。 こちらでも刻むなどの対応をさせていただきます。		
	梅ゼリー					

ご家庭で、実は小さく切って食べています、などございましたら
ご遠慮なくお申し付けください。
こちらでも刻むなどの対応をさせていただきます。

※食材の都合で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください